



WAS IST EINE SENSIBLE HAUT?

Die sensible Haut ist häufig dünn, trocken und rissig. Auch die Neigung zu Hautirritationen, Entzündungen, Rötungen und Abschuppung kommt nicht selten hinzu. Sie reagiert auf diverse Substanzen mit Kontaktallergien. Zu den häufigsten Allergenen zählen Kosmetika, Haushaltsreiniger sowie Waschmittel. Aber auch Erkrankungen wie Rosacea, Verhornungsstörungen oder eine periorale Dermatitis können sich in einer überempfindlichen Haut äußern. Die richtige Pflege berücksichtigt die Neigung der empfindlichen Haut zu Trockenheit, vermeidet eventuelle Allergene und aggressive Substanzen wie Alkohol.

WAS SIND DIE URSACHEN FÜR SENSIBLE HAUT?

Personen mit einer sensiblen Haut haben in der natürlichen Schutzschicht kleine Risse, wodurch die Barrierefunktion der Epidermis gestört ist und Keime leichter in die Haut dringen können. Ursachen sind neben der falschen oder zu intensiven Pflege auch äußere Einflüsse, wie Sonne oder Kälte.

WIE PFLEGE ICH SENSIBLE HAUT?

Die Haut muss beruhigt und wieder in Balance gebracht werden. Sanfte Reinigungsprodukte mit pflegenden Pflanzenextrakten, wie Thymian, Melisse, Eibisch und Rosmarin aus dem *AVST Toner* beruhigen die Haut sanft.

Wirkstoffe wie *Colostrum* wirken sehr stark entzündungshemmend, reduzieren Rötungen und nehmen gleichzeitig den Juckreiz, welcher die sensible Haut oft quält. Antioxidantien, wie im *ENVIRON Antioxidant Gel*, spielen eine große Rolle, da die Abwehrkräfte der sensiblen Haut nicht intakt sind und somit freie Radikale ohne Schutzbarriere leichtes Spiel haben.

Eine Schlüsselrolle kommt *Vitamin A* zu, da es die vitale Epidermis verdickt und die Hornschicht verbessert. Die Haut erlangt so ihre natürliche Schutzschicht zurück und kann sich gegen schädliche Einflüsse besser wehren.