



WIE PFLEGE ICH REIFE HAUT?

Besonders ausgeprägt zeigen sich bei der reifen Haut Lach- und Zornesfalten sowie die Krähenfüße um die Augen. Auch der Verlust von Feuchtigkeit, Elastizität, Hautspannung sowie eine Verdünnung der Haut zählen zu den Zeichen der Zeit. Es ist wichtig, die reife Haut mit einer nährstoffreichen Anti-Aging Pflege, einer ausgewogenen Ernährung und einem gesunden Lebensstil zu unterstützen.

WAS SIND DIE URSACHEN FÜR HAUTALTERUNG?

Bedeutendster und unaufhaltsamer Auslöser für die Entstehung von Falten ist das voranschreitende Alter. Aufgrund natürlicher Prozesse im Körper nimmt die Stabilität und Elastizität des Bindegewebes mit den Jahren ab. Auch häufige Bewegungen der Gesichtsmuskulatur hinterlassen Spuren in der Haut. Häufige Sonneneinstrahlung und UV-Bestrahlung ist ebenfalls ein relevanter Auslöser für die Faltenbildung.

WAS SIND DIE ANZEICHEN FÜR HAUTALTERUNG?

Eine reife Haut weist verschiedene Charakteristika auf. Dazu zählen die Falten in den Augenwinkeln, die tiefen Nasolabialfalten sowie die Stirnfalten. Diese Bereiche der Haut werden durch die Mimik am häufigsten bewegt, deshalb zeigt sich die Faltenbildung hier am stärksten. Hinzu kommt die nachlassende Hautfeuchtigkeit und Elastizität. Augenringe sind ein Ergebnis der dünner werdenden Haut sowie des Abbaus des Unterhautfettgewebes. Das Fettgewebe unter den Augenhöhlen ist auch in jungen Jahren nicht besonders stark, sodass das unter der Haut liegende Adergeflecht durchscheint und die dunkle Färbung stärker hervortritt.

Ein weiteres Merkmal reifer Haut können Altersflecken sein. Dabei handelt es sich um gutartige Pigmentansammlungen. Die Haut lagert bei langjähriger UV-Einstrahlung das Pigment Melanin unregelmäßig ein. Die Flecken sind völlig harmlos, können aber als ästhetisch unschön angesehen werden.

WIE PFLEGE ICH DIE REIFE HAUT RICHTIG?

Ziel bei der reifen Haut ist es, die Kollagenqualität und -quantität zu optimieren. Hier spielt Vitamin A eine zentrale Rolle. Auch Vitamin C regt die Kollagensynthese an und Antioxidantien schützen vor Zellstress durch freie Radikale. All das kombiniert das *ENVIRON Youth EssentiA-System* in hoher Konzentration.

Eine zusätzliche Portion Vitamin C liefern das *ENVIRON C-Boost* oder die Energising Masque. Am besten kombiniert man dies mit modernen Peptiden, denen in der Anti-Aging Pflege ein hoher Stellenwert zukommt. Verstärkt werden kann dies durch den *ENVIRON Avance Moisturiser* oder das *Avance Elixir*. Die wichtigsten Anti-Aging Peptide sind Matrixyl 3000, Matrixyl Synthe 6 und Dermaxyl.

Bei Mimikfältchen hilft das *ENVIRON Frown Serum* mit Argireline - ein Peptid, welches muskel-lähmend wirkt und Mimikfalten optisch zurücktreten lässt.

Die Regeneration der reifen Haut kann außerdem über Fruchtsäuren, wie sie in der *ENVIRON Revival Masque* enthalten sind, angekurbelt werden. Die Revival Masque eignet sich ideal für eine Intensivkur in der Herbst- und Winterzeit. Sie verleiht der Haut ein Strahlen und wird von Hautexperten auch das "Facelift aus dem Tiegel" genannt. Der Einsatz von Retinol als effektivste Vitamin A Form gibt der Haut jugendliche Frische zurück.

Quelle: Care Concept