WAS TUN BEI PIGMENTIERTER HAUT?

Pigmentierungen entstehen durch eine lokale Überproduktion von Melanin. Auf Hautarealen, die häufig der Sonne ausgesetzt sind, zeigen sich teils flächige blass- bis tiefbraune Flecken. Im Winter sind Pigmentierungen deutlich weniger sichtbar bis vollständig verblasst. Bei Sonneneinstrahlung wird ihr Erscheinungsbild wieder verstärkt, weshalb ein hoher Lichtschutz bei Pigmentierungen unabdingbar ist.

Das Erscheinungsbild einer Pigmentstörung kann sehr unterschiedlich ausfallen. Sie können in Größe, Symmetrie, Ausprägung und Farbe stark voneinander abweichen. Teils treten nur begrenzt auf bestimmte Körperstellen Pigmentflecken auf, teils ist auch die gesamte Hautoberfläche betroffen. Anhand des Verteilungsmusters der Flecken im Gesicht lassen sich mehrere Formen unterscheiden: Beim **zentrofazialen Typ** ist vor allem die Oberlippe betroffen, aber auch die Nase, die Wangen und das Kinn. Der **frontale Typ** zeigt Hyperpigmentierungen an der Stirn, der **malare Typ** an den Jochbögen und den Wangen und der **mandibuläre Typ** im Bereich des Unterkiefers.

WAS SIND DIE URSACHEN FÜR PIGMENTSTÖRUNGEN?

Verursacht werden Pigmentflecken durch die Melanozyten, die den Hautfarbstoff Melanin produzieren. Dieser sorgt für Bräune und schützt die Hautzellen vor UV-Strahlung. Bildet sich an einigen Stellen übermäßig viel Melanin, entstehen Flecken. Neben der Sonneneinstrahlung spielt die Veranlagung eine Rolle. Begünstigt wird die Bildung der dunklen Flecken auch durch weibliche Hormone oder Medikamente.

WIE BEHANDLE ICH DIE PIGMENTIERTE HAUT?

Lichtschutz ist bei Pigmentierungen das A und O und muss konsequent aufgetragen werden! Außerdem ist Vitamin A zur Verdickung der vitalen Epidermis und Verringerung der Pigmentierung essentiell. Die *ENVIRON Youth EssentiA* Serie gibt der Haut die ideale Wirkstoffkombination aus Vitamin A & C, Antioxidantien und Peptiden in hoher Konzentration.
Zu den Inhaltsstoffen, die gezielt gegen Pigmentierungen vorgehen, zählen: Vitamin C, wie es hochkonzentriert im *ENVIRON C-Boost* enthalten ist, Sepi-White, welches in der *Clarifying Lotion* aktiv wirkt und Meiritage, welches das *Avance Elixir* zum Wundermittel gegen Pigmentflecken macht.
Vitamin C hat in Studien gezeigt, dass es die übermäßige Melaninbildung hemmt und somit der Bildung von Altersflecken entgegenwirkt. Des Weiteren schützt Vitamin C unsere Haut vor UV-Strahlung.
Sepi-White ist ein intensiv wirkender Aufheller und Tyrosinasehemmer. Tyrosinase ist ein melaninstimulierendes Enzym, das maßgeblich an der Entstehung von Hyperpigmentierungen beteiligt ist. Sepi-White mindert die Entstehung und hemmt die Ausschüttung von Tyrosinase.
Das *Avance Elixir* enthält Meiritage, eine einzigartige Mischung chinesischer Wurzeln, die in der traditionellen chinesischen Medizin Anwendung finden und nachweisbar die Effekte von oxidativem Stress reduzieren und Überpigmentation der Haut ausgleichen.

Quelle: Care Concept