



WAS TUN BEI CELLULITE

Cellulite ist eine konstitutionell bedingte, nicht entzündliche Veränderung des Fettgewebes. Die dellenförmige Hautoberfläche tritt meist im Oberschenkel- und Gesäßbereich auf und erinnert an die Oberfläche einer Orange, woher die umgangssprachliche Bezeichnung der Orangerhaut rührt. Die Cellulite kommt fast ausschließlich bei Frauen vor, da Männer eine andere Bindegewebsstruktur besitzen.

Cellulite entsteht bei Frauen im Fettgewebe der Unterhaut. Die Kollagenstruktur im Bindegewebe schwillt unter Hormonveränderungen des Menstruationszyklus an und macht so die Form der Kollagenbänder sichtbar.

Die Veränderung der Hautoberfläche ist keine Krankheitserscheinung, sondern eine rein ästhetische Eigenschaft. Kosmetisch werden oft drei Stufen des Hautbildes unterschieden: **Sichtbare Dellen bei einem Kneiftest, Dellen sind im Stehen, jedoch nicht im Liegen sichtbar, Dellen sind auch beim Liegen zu sehen.**

WAS SIND DIE URSACHEN FÜR CELLULITE?

Entgegen vieler Annahmen ist Übergewicht keine Ursache für Cellulite, auch sehr schlanke Frauen können sie bekommen. Doch scheint die Ausprägung mit einem höheren Gewicht zuzunehmen. Der Aufbau der weiblichen Haut, vor allem der Unterhaut, die Gefäßversorgung, entzündliche Prozesse, aber auch erbliche Veranlagung, Stress, Rauchen, Schwangerschaft und weibliche Hormone können sowohl die Entstehung als auch den Schweregrad der Orangerhaut beeinflussen.

WIE PFLEGE ICH DIE HAUT AM KÖRPER?

Die Ansprüche der Körperhaut sind ähnlich der im Gesicht. Auch hier sorgen Vitamin A, C und Antioxidantien für eine Verbesserung der Hautqualität. Das **ENVIRON AC&E Body Oil** enthält all diese Komponenten in hoher Konzentration. Kombiniert mit der **ENVIRON Derma-Lac Lotion**, die mit Urea und Milchsäure den Feuchtigkeitshaushalt der Haut effektiv verbessert, erzielt es optimale Ergebnisse. Die Milchsäure dient als Penetrationsverstärker und die Wirkstoffe können intensiver und tiefer in die Haut eindringen. Das Ergebnis: eine glatte, weiche und genährte Haut. Wer es weniger reichhaltig bei der Pflege mag, sollte auf die **ENVIRON Body Cream** zurückgreifen. Sie liefert alle wichtigen Inhaltsstoffe in einer besonders leichten Konsistenz.

Bei Cellulite sorgt das **ENVIRON Body Profile** mit Guarana Extrakt und Myricelline gezielt und effektiv für Abhilfe. Guarana kurbelt die Durchblutung an, während Myricelline für eine verbesserte Fettspeicherung sorgt. Die regelmäßige Anwendung, im Idealfall mit dem **Body Roll CIT**, die richtige Ernährung und ausreichend Bewegung spielen eine wesentliche Rolle bei der Zielerreichung.

Eine ausgeglichene Nährstoffzufuhr von innen hilft der Haut, ihren Schutzmantel aufrecht zu erhalten und sie mit Feuchtigkeit zu versorgen. Die hochwertige Nahrungsergänzung von **Advanced Nutrition Programme** hilft das Hautbild zu verbessern. **Skin Complete**, eine Kombination aus Antioxidantien, Vitamin A und D, beschleunigt den Regenerationsprozess des Hautgewebes, unterstützt die Zellteilung und schützt vor schädlichen freien Radikalen.

Wer täglich duscht, kann auch täglich cremen, denn heißes Wasser und Duschgel entziehen der Haut Feuchtigkeit. Doch „viel hilft viel“ ist die falsche Devise. Es ist wichtig, dass man nach dem Auftragen einer Creme ein gutes Hautgefühl hat. Wenn die Creme nicht einzieht oder sich nur sehr langsam einmassieren lässt, war es definitiv zu viel Produkt.